



➤ 尊敬できる方からの一言で
自分にできることがあるなら
もう一度働こうと
思わせてくれました。

社会福祉法人静清会

介護支援専門員 牧野えり子さん

趣味は旅行。

友人と47都道府県すべてをまわるほど、休日はリラックス、
行った場所がテレビで紹介されると思い出が蘇り、また楽しめます。

社会に役立つ仕事をしたいから
一から勉強して真剣に臨みました。

50才で福祉の仕事を目指し、命に携わることから
しっかり学びたいと前職を辞めて専門学校へ。卒業
後、5年の実務経験を経てケアマネジャーの資格を
取得。15年以上介護の第一線で働いてきました。とは
いえ、そろそろ辞め時かなと思っていたところ、以前から
尊敬していた前施設長に誘われその想いや行動に共感
し、声をかけてもらえるならまだ私の役目があるのでは
ないかと考えて、令和元年からこちらにお世話になる
ことに。地域に密着したケア、家族のように接する
スタッフ、ここでなら働きたいと思える施設に出会えた
ことが仕事を続ける決め手になりました。

日々新しい気づきがあることが
働く楽しさでもあります。

担当者のケアプランを作成し状況により調整。介護
スタッフや栄養士、看護師など、20才以上離れたスタッフ
とも同じ目的に向かって隔たりなく働いています。

最初は、私の経験を活かさなくてはと責任ばかり重く
感じていましたが、それよりも日々起こることをどう
捉えるのが大事。ああすればよかった…ということが
あったら、新しいことに気づけたと前向きに捉える。
そうすると働くのが楽しくなってきました。歳をとって
から働くのが恥ずかしいと思う方もいるかもしれま
せんが、やりたいと思ったら自分を信じて一歩前へ。
いろんな出会いが待っています。

1ヶ月14日間の勤務。これくらいのペースが最適です。

牧野さんの
一週間の
勤務例

月曜日

08:30
↓
17:30
出勤

火曜日

08:30
↓
17:30
出勤

水曜日

休日

木曜日

休日

金曜日

08:30
↓
17:30
出勤

土曜日

休日

日曜日

休日

※その時々シフトにより異なります。